

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Крикунова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исаков Г.Ф.*

*Исаков*



## МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	<b>10,54</b>	<b>8,80</b>	<b>54,36</b>	<b>503,90</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	<b>22,67</b>	<b>19,64</b>	<b>84,75</b>	<b>736,77</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>0,00</b>	<b>22,67</b>	<b>19,64</b>	<b>84,75</b>	<b>736,77</b>
<b>Начальные классы 2Полдник 2 смена</b>						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>0,00</b>	<b>10,54</b>	<b>8,80</b>	<b>54,36</b>	<b>503,90</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	<b>12,30</b>	<b>9,93</b>	<b>62,40</b>	<b>568,70</b>

**Старшие классы Обед**

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>92,64</b>	<b>26,71</b>	<b>23,99</b>	<b>103,22</b>	<b>881,58</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>0,00</b>	<b>26,71</b>	<b>23,99</b>	<b>103,22</b>	<b>881,58</b>

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>0,00</b>	<b>12,30</b>	<b>9,93</b>	<b>62,40</b>	<b>568,70</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40

## Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**

